

# Charity Run for Little Q 2026

Date: 12/04/2026

## 5KM個人跑 - 男士12-14歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 男士12-14歲	5KM Trail Race - Male 12-14	1006	Wong Tsz Hin	黃子軒	0:21:46
2	5KM個人跑 - 男士12-14歲	5KM Trail Race - Male 12-14	1003	Cheng Yui Ching	鄭睿正	0:22:23
3	5KM個人跑 - 男士12-14歲	5KM Trail Race - Male 12-14	1002	Wong Isaac Daniel	黃天樂	0:29:08

## 5KM個人跑 - 男士15 - 19歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 男士15 - 19歲	5KM Trail Race - Male 15 - 19	1323	Lai Jayden	黎頌熙	0:17:54
2	5KM個人跑 - 男士15 - 19歲	5KM Trail Race - Male 15 - 19	1203	Rudge William		0:19:30
3	5KM個人跑 - 男士15 - 19歲	5KM Trail Race - Male 15 - 19	1201	NG YUI CHING	伍睿正	0:21:01

## 5KM個人跑 - 男士20 - 29歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 男士20 - 29歲	5KM Trail Race - Male 20 - 29	1210	Yeung Ka Ho	楊嘉豪	0:19:32
2	5KM個人跑 - 男士20 - 29歲	5KM Trail Race - Male 20 - 29	1217	So Chak Fai	蘇澤暉	0:19:59
3	5KM個人跑 - 男士20 - 29歲	5KM Trail Race - Male 20 - 29	1219	WONG Tsz Yiu	黃梓堯	0:22:03

## 5KM個人跑 - 男士30 - 39歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 男士30 - 39歲	5KM Trail Race - Male 30 - 39	1240	SO KING LAM		0:19:58
2	5KM個人跑 - 男士30 - 39歲	5KM Trail Race - Male 30 - 39	1228	LAI Kin On	黎建安	0:20:48
3	5KM個人跑 - 男士30 - 39歲	5KM Trail Race - Male 30 - 39	1325	Wong Sor Lam Danis		0:21:11

# Charity Run for Little Q 2026

Date: 12/04/2026

## 5KM個人跑 - 男士40 - 49歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 男士40 - 49歲	5KM Trail Race - Male 40 - 49	1319	WAI TAK LUN	衛德倫	0:22:28
2	5KM個人跑 - 男士40 - 49歲	5KM Trail Race - Male 40 - 49	1248	LIU TIN PO	廖天保	0:23:44
3	5KM個人跑 - 男士40 - 49歲	5KM Trail Race - Male 40 - 49	1244	Tsang Kin Man	曾健文	0:24:00

## 5KM個人跑 - 男士50 - 59歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 男士50 - 59歲	5KM Trail Race - Male 50 - 59	1331	Chan man for	科	0:20:13
2	5KM個人跑 - 男士50 - 59歲	5KM Trail Race - Male 50 - 59	1266	LI KA LUNG STEPHEN	李嘉龍	0:20:53
3	5KM個人跑 - 男士50 - 59歲	5KM Trail Race - Male 50 - 59	1267	Sha Kwok Yin	佘國賢	0:23:17

## 5KM個人跑 - 男士60+歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 男士60+歲	5KM Trail Race - Male 60+	1321	Lee Chi Keung	李志強	0:22:03
2	5KM個人跑 - 男士60+歲	5KM Trail Race - Male 60+	1300	WONG TAI CHUN MARK		0:25:39
3	5KM個人跑 - 男士60+歲	5KM Trail Race - Male 60+	1303	NG WAI KIT	伍偉傑	0:26:58

# Charity Run for Little Q 2026

Date: 12/04/2026

## 5KM個人跑 - 女士12-14歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 女士12-14歲	5KM Trail Race - Female 12-14	2003	Chow Kiu		0:23:56
2	5KM個人跑 - 女士12-14歲	5KM Trail Race - Female 12-14	2002	Yu Hei wai	余晞維	0:25:12
3	5KM個人跑 - 女士12-14歲	5KM Trail Race - Female 12-14	2004	Wong Pak lam	王珮琳	0:40:34

## 5KM個人跑 - 女士15 - 19歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 女士15 - 19歲	5KM Trail Race - Female 15 - 19	2200	Lam Hoi Ting	林愷婷	0:27:05
2	5KM個人跑 - 女士15 - 19歲	5KM Trail Race - Female 15 - 19	2203	Lui Sum Yi	呂心怡	0:28:50
3	5KM個人跑 - 女士15 - 19歲	5KM Trail Race - Female 15 - 19	2204	CHEUNG Sum Yau	張心柔	0:38:44

## 5KM個人跑 - 女士20 - 29歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 女士20 - 29歲	5KM Trail Race - Female 20 - 29	2223	CHEUNG YUK PUI		0:30:00
2	5KM個人跑 - 女士20 - 29歲	5KM Trail Race - Female 20 - 29	2221	WONG Chin Leng	黃芊鈴	0:31:29
3	5KM個人跑 - 女士20 - 29歲	5KM Trail Race - Female 20 - 29	2325	LAW Cherie	羅焯瑤	0:32:37

## 5KM個人跑 - 女士30 - 39歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 女士30 - 39歲	5KM Trail Race - Female 30 - 39	2236	Hui Pik Yu	許碧瑜	0:23:15
2	5KM個人跑 - 女士30 - 39歲	5KM Trail Race - Female 30 - 39	2244	WONG SIN YI		0:24:30
3	5KM個人跑 - 女士30 - 39歲	5KM Trail Race - Female 30 - 39	2246	Pang Ching Man	彭靜雯	0:29:47

# Charity Run for Little Q 2026

Date: 12/04/2026

## 5KM個人跑 - 女士40 - 49歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 女士40 - 49歲	5KM Trail Race - Female 40 - 49	2321	LAW SAU TING	羅秀婷	0:24:15
2	5KM個人跑 - 女士40 - 49歲	5KM Trail Race - Female 40 - 49	2253	Wong Yuen Ting	黃婉婷	0:25:12
3	5KM個人跑 - 女士40 - 49歲	5KM Trail Race - Female 40 - 49	2264	Chan Wan sze	陳韻詩	0:26:06

## 5KM個人跑 - 女士50 - 59歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 女士50 - 59歲	5KM Trail Race - Female 50 - 59	2293	Wong Hiu Fai	黃曉暉	0:27:00
2	5KM個人跑 - 女士50 - 59歲	5KM Trail Race - Female 50 - 59	2280	Chan Pui Shan Phoebe	陳佩珊	0:27:25
3	5KM個人跑 - 女士50 - 59歲	5KM Trail Race - Female 50 - 59	2273		禰惠芬	0:31:12

## 5KM個人跑 - 女士60+歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	5KM個人跑 - 女士60+歲	5KM Trail Race - Female 60+	2305	Mau Hung	牟紅	0:27:29
2	5KM個人跑 - 女士60+歲	5KM Trail Race - Female 60+	2307		單雲蘭	0:33:05
3	5KM個人跑 - 女士60+歲	5KM Trail Race - Female 60+	2308		何潔儀	0:40:32