

# Charity Run for Little Q 2026

Date: 12/04/2026

## 3KM個人跑 - 男士8 - 9歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 男士8 - 9歲	3KM Trail Race - Male 8 - 9	3002	Cheng Yui Tin	鄭睿天	0:15:08
2	3KM個人跑 - 男士8 - 9歲	3KM Trail Race - Male 8 - 9	3004	Ho Hoi Tung	何海東	0:18:21
3	3KM個人跑 - 男士8 - 9歲	3KM Trail Race - Male 8 - 9	3006	CHOW CHING POK	周政博	0:18:54

## 3KM個人跑 - 男士10 - 11歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 男士10 - 11歲	3KM Trail Race - Male 10 - 11	3109	CHAN Chun Yu	陳俊宇	0:15:02
2	3KM個人跑 - 男士10 - 11歲	3KM Trail Race - Male 10 - 11	3108	Tsoi Kayden	蔡子逸	0:15:34
3	3KM個人跑 - 男士10 - 11歲	3KM Trail Race - Male 10 - 11	3103	ZHANG Logan Yi Fan		0:15:38

## 3KM個人跑 - 男士12 - 13歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 男士12 - 13歲	3KM Trail Race - Male 12 - 13	3200	Cheung Chung heng	張頌珩	0:12:39
2	3KM個人跑 - 男士12 - 13歲	3KM Trail Race - Male 12 - 13	3206	ZHANG Jake Yi Chi		0:15:38
3	3KM個人跑 - 男士12 - 13歲	3KM Trail Race - Male 12 - 13	3201	ZHAO Xichen	趙浠辰	0:16:26

## 3KM個人跑 - 男士14 - 15歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 男士14 - 15歲	3KM Trail Race - Male 14 - 15	3303	MUI TIN NOK	梅天諾	0:12:14
2	3KM個人跑 - 男士14 - 15歲	3KM Trail Race - Male 14 - 15	3300	Lam Yat Hei	林溢曦	0:12:35
3	3KM個人跑 - 男士14 - 15歲	3KM Trail Race - Male 14 - 15	3304	Chan Ho	陳皓	0:13:12

# Charity Run for Little Q 2026

Date: 12/04/2026

## 3KM個人跑 - 男士16 - 34歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 男士16 - 34歲	3KM Trail Race - Male 16 - 34	3402	Yeung Kak	楊格	0:10:38
2	3KM個人跑 - 男士16 - 34歲	3KM Trail Race - Male 16 - 34	3405	Leung Wan Tik		0:12:35
3	3KM個人跑 - 男士16 - 34歲	3KM Trail Race - Male 16 - 34	3401	LAI Hong To	黎康陶	0:19:04

## 3KM個人跑 - 男士35 - 54歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 男士35 - 54歲	3KM Trail Race - Male 35 - 54	3442	LAW Kai Lok	羅繼樂	0:12:51
2	3KM個人跑 - 男士35 - 54歲	3KM Trail Race - Male 35 - 54	3416	Yeung Kam ming	楊金明	0:13:08
3	3KM個人跑 - 男士35 - 54歲	3KM Trail Race - Male 35 - 54	3444	Leung Shuen Chun	梁旋駿	0:13:42

## 3KM個人跑 - 男士55+歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 男士55+歲	3KM Trail Race - Male 55+	3433	LAU CHUN KEI	劉俊基	0:12:21
2	3KM個人跑 - 男士55+歲	3KM Trail Race - Male 55+	3431	LEUNG MAN TAT	梁敏達	0:14:07
3	3KM個人跑 - 男士55+歲	3KM Trail Race - Male 55+	3436	Tam Cho yan ide		0:14:12

# Charity Run for Little Q 2026

Date: 12/04/2026

## 3KM個人跑 - 女士8 - 9歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 女士8 - 9歲	3KM Trail Race - Female 8 - 9	4006	Chan Lydia		0:16:28
2	3KM個人跑 - 女士8 - 9歲	3KM Trail Race - Female 8 - 9	4007	Tsoi Tsz Tsing Christin	蔡子晴	0:16:40
3	3KM個人跑 - 女士8 - 9歲	3KM Trail Race - Female 8 - 9	4005	Chan Ning	陳甯	0:18:07

## 3KM個人跑 - 女士10 - 11歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 女士10 - 11歲	3KM Trail Race - Female 10 - 11	4106	Cheung Olga	張日珈	0:14:12
2	3KM個人跑 - 女士10 - 11歲	3KM Trail Race - Female 10 - 11	4104	Wong Hoi Shuen Anais		0:15:50
3	3KM個人跑 - 女士10 - 11歲	3KM Trail Race - Female 10 - 11	4110	Chow See Ching		0:19:19

## 3KM個人跑 - 女士12 - 13歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 女士12 - 13歲	3KM Trail Race - Female 12 - 13	4200	LEE OLIVIA	李傲凝	0:13:31
2	3KM個人跑 - 女士12 - 13歲	3KM Trail Race - Female 12 - 13	4202	Li Yee Lun	李依倫	0:17:43
3	3KM個人跑 - 女士12 - 13歲	3KM Trail Race - Female 12 - 13	4204	Liu Cayla Ka Wai	廖嘉蔚	0:21:09

## 3KM個人跑 - 女士14 - 15歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 女士14 - 15歲	3KM Trail Race - Female 14 - 15	4301	IP HEUNG CHING	葉向晴	0:13:20
2	3KM個人跑 - 女士14 - 15歲	3KM Trail Race - Female 14 - 15	4304	Hui wing Lam	許詠淋	0:14:44
3	3KM個人跑 - 女士14 - 15歲	3KM Trail Race - Female 14 - 15	4305	Ma Camille	馬苡雯	0:17:26

# Charity Run for Little Q 2026

Date: 12/04/2026

## 3KM個人跑 - 女士16 - 34歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 女士16 - 34歲	3KM Trail Race - Female 16 - 34	4416	Szeto Chui Yi	司徒翠怡	0:16:24
2	3KM個人跑 - 女士16 - 34歲	3KM Trail Race - Female 16 - 34	4401	Leung Sin Ling	梁倩菱	0:16:47
3	3KM個人跑 - 女士16 - 34歲	3KM Trail Race - Female 16 - 34	4407	WONG HENG YU CHARISSE		0:18:05

## 3KM個人跑 - 女士35 - 54歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 女士35 - 54歲	3KM Trail Race - Female 35 - 54	4433	SHEK cheuk man		0:15:24
2	3KM個人跑 - 女士35 - 54歲	3KM Trail Race - Female 35 - 54	4452	Lam Rainy	林曉燕	0:16:04
3	3KM個人跑 - 女士35 - 54歲	3KM Trail Race - Female 35 - 54	4428	Yau Julianna		0:17:48

## 3KM個人跑 - 女士55+歲

Rank	組別	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3KM個人跑 - 女士55+歲	3KM Trail Race - Female 55+	4482	CHEUNG SHUK KUEN	張淑娟	0:20:30
2	3KM個人跑 - 女士55+歲	3KM Trail Race - Female 55+	4474	Poon Emily		0:23:03
3	3KM個人跑 - 女士55+歲	3KM Trail Race - Female 55+	4479	Kwok Suet Fan	郭雪芬	0:25:46